

# キャリアも、結婚も、子どもも。

「いつか」のために「今」知っておきたい、自分のこと。

「妊娠なんて、まだ先のこと」今は仕事やプライベートが充実していて、そう感じるかもしれません。

でも、知っていましたか？身体のこと、ライフプランのこと。

なんとなく後回しにしているうちに、少しずつ選べる道が狭まってしまいます。

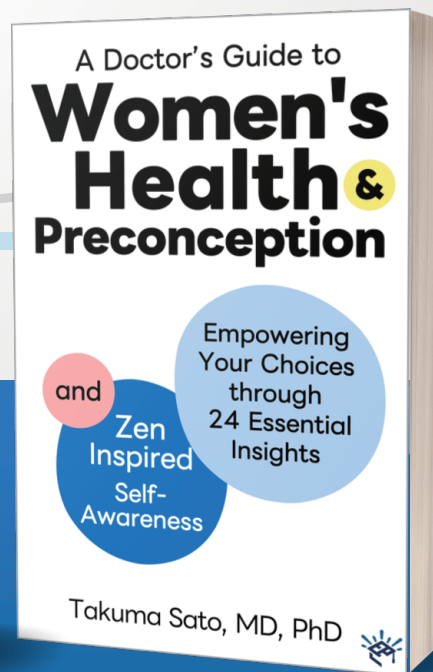
本書は、不妊治療の専門医が、20代・30代のあなたに伝えたい大切な知識を、やさしいイラストとともに解説。

正しい情報は、未来を支える“お守り”になります。自分の人生を、自分のペースで選ぶために。

大切な人と歩む明日を考えるために。まずは「知ること」から始めてみませんか？

英語版

著者紹介



## 将来、妊娠で困らないための選択

価格: 1,650円(税込)  
購入: Amazon または  
Educate Press  
(Googleフォーム)

### この本でわかること

- 妊娠・月経・ホルモンのしくみと年齢による変化
- 将来、妊活で後悔しないために今知っておくべきこと
- 自分らしいキャリアと健康の考え方

### 読むとこんな変化が

1. 正しい知識が身につく  
ネットでは得られない、現場のリアルと正確な情報を学べます。
2. 支える力が育つ  
家族や大切な人のライフプランをサポートする視点が持てます。
3. 未来に備えられる  
「今からできること」が明確になり、安心して将来を迎えられます。

### 読者の声

「彼と一緒に読みました。2人で将来を考える良いきっかけになりました。」  
— 32歳・会社員

「女性のライフプランに対する思いやりと、警鐘に富んだ一冊です。  
客観的な事実やデータをもとに、わかりやすく説明してくれています。」  
— Amazonレビューより

### こんな人におすすめ

- ✓ 将来、子どもが欲しいと漠然と考えている人
- ✓ 自分の身体について、あまりよく知らない人
- ✓ 仕事もプライベートも頑張りたい人
- ✓ パートナーと将来について話さきっかけがほしい人

＼QRコードから簡単アクセス！／

ご注文はこちら

Amazon



英語版Amazon



Educate Press

発行: Educate Press

発行者: 佐藤琢磨

E-mail: educatepress.jp@gmail.com